



O QUE É O MAPA MENTAL?

De forma simples, é um processo de associação de palavras. Colocas uma palavra no centro para o design do projeto e comesças a adicionar outras que tem relação com aquele conceito inicial. Alguns designers utilizam a técnica quando tem os conceitos do projeto definidos, outros, adicionam palavras que vêm à mente naquele momento. Uma recomendação é que faças isso quando estiveres com os conceitos do projeto definido em mente...

A ideia é juntar o máximo de palavras possíveis e que tenham relação com o conceito inicial do projeto, quanto mais palavras/desenhos (sim, porque desenhos também podem representar o que pretendes fazer) melhor para desenvolver as outras fases do teu processo.

PARA QUE SERVE?

Para reunir ideias, gerar ideias, definir um rumo criativo e associar imagens a palavras. É uma fórmula de tentativa e erro, pois pode ajudar muito e também gerar ideias que não levem a lugar nenhum. Esse processo ajuda a organizar ideias para um mesmo contexto. Se conseguires organizar essas ideias, facilmente conseguirás comunicar o que queres de forma simples.

Por ser uma forma bastante eficaz de estruturar o pensamento, um mapa mental pode servir para compreenderes e solucionar problemas, para memorizar informações, para aprender algo, para organizar e apresentar palestras, para realizar brainstormings e, sobretudo, para auxiliar a conceção de ideias e conceitos.

COMO FAZER?

Basicamente, colocas uma palavra central e vais desenhando ou escrevendo palavras relacionadas em volta. É interessante destacar as palavras que são mais importantes e que podem ajudar futuramente. O bom do mapa mental é que todo o trabalho é baseado em associações. Sendo assim, se num projeto sair a palavra 'DNA', podes associar a ser

humano, identidade... mas nem sempre uma palavra precisa ser exatamente aquilo, ela pode sofrer variações até chegar no conceito desejado.

Aqui vão algumas dicas que podem ser usadas para criar um mapa mental:

- Escolhe um tema para o seu mapa mental.
- Cria um tópico com o título de seu mapa mental.
- Deixa à tua imaginação.
- Adiciona ramos para o nó central, com tudo o que te vem à mente em relação ao tema central.
- Aplica cores, desenhos e tamanho da fonte do texto que melhor se adequam à tua ideia de que cada nó.
- Mais tópicos liga-se aos ramos, e gera mais nós que partem deles. Como muitos como necessário.
- Experimente o texto de cada nó o mais específico possível.
- Pergunta aos teus amigos a completar o mapa mental. Pode fornecer novos tópicos importantes em que não tinhas pensado...

Existem também ferramentas online que podem auxiliar o processo: **GoConqr**.

Nota: Adaptado de

<http://www.designculture.com.br/mapa-mental-porque-isso-e-importante/>